

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 1	CÓDIGO: GPCT-R-03

INFORME PROGRAMA TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE MUJER Y DEPORTE

Beneficiados: (Especifique por tipo de beneficiarios y enumera cuántos son / solo si aplica)

REGIÓN	MUNICIPIOS	BENEFICIADOS
SUBREGIÓN NEVADOS	LÍBANO	39
SUBREGIÓN CENTRO	IBAGUÉ	129
	ESPINAL	33
SUBREGIÓN ORIENTE	ICONONZO	32
	MELGAR	44
TOTAL		277

BENEFICIADOS	CUANTOS
Personas	277
Municipios	5
Instituciones Educativas	
Hospitales	
Asociaciones	
Otro ¿Cuál?	

Enfoque diferencial y territorial: (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumera cuántos son / solo si aplica)

Enfoque Diferencial y Territorial	Categoría	CANTIDAD
Territorial	Rural	57
	Urbano	220
Sexo	Hombres	13
	Mujeres	264
Étnico	Indígena	1
	Afro	0
	Rom	5

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 2	CÓDIGO: GPCT-R-03

Otras Situaciones Diferenciales	Personas Con Discapacidad	0
	Víctimas	1
	LGTBIQ+	0
	Población Carcelaria	0
	Jefatura de Hogar	0
	Pobreza Extrema	4
Ciclo Vital	Primera Infancia 0 - 5 Años	0
	Infancia 6 - 11 Años	1
	Adolescencia y Juventud 12 - 17 Años	48
	Adulto Joven 18 - 25 Años	65
	Adulto 26 - 60 Años	117
	Persona Mayor > 60 Años	46

Nota: Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiario puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.

1. Reporte de Actividades:

Describe y desglose las actividades adelantadas, para el cumplimiento de los bienes y servicios establecidos en la meta, enumérelas y en dicha descripción deberá poder verificarse: las principales actividades realizadas, los bienes y servicios generados y que contribuyen al cumplimiento de la meta.

SUBREGIÓN NEVADOS

MUNICIPIO LIBANO

Actividad:	Se realiza capacitaciones a los diferentes grupos regulares impactados en el municipio del Líbano. Se implementaron diversas actividades recreativas orientadas a promover el bienestar físico, mental y social de las mujeres participantes. Estas dinámicas contribuyen significativamente a la mejora de la salud, reducen los niveles de estrés, elevan el estado de ánimo y fomentan el desarrollo de habilidades personales y grupales, fortaleciendo así la calidad de vida de esta población.
-------------------	---

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 3	CÓDIGO: GPCT-R-03

Población Impactada:	39
Deporte / Liga:	MUJER Y DEPORTE
	

SUBREGION CENTRO

MUNICIPIO IBAGUE

Actividad:	La estrategia "Mujer y Deporte", una iniciativa que busca fomentar la participación de las mujeres en diversas disciplinas deportivas, promoviendo la igualdad de oportunidades, el liderazgo femenino y la creación de espacios seguros e inclusivos para su desarrollo. "Mujer y Deporte" se basa en los principios de inclusión, equidad y desarrollo integral, reconociendo el deporte no solo como una actividad física, sino como un medio para fortalecer la autoestima, la autonomía y la resiliencia de las mujeres. Con esta estrategia, se busca generar un impacto significativo en la comunidad, promoviendo cambios culturales que favorezcan la igualdad de género y la erradicación de estereotipos que limitan el potencial de las mujeres en el ámbito deportivo.
Población Impactada:	81
Deporte / Liga:	MUJER Y DEPORTE

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 4	CÓDIGO: GPCT-R-03



Actividad:	Intervención” charla con padres e hijo de la importancia del deporte, actividad física y el trabajo en equipo en escuelas de futbol se trabajará con grupos de mujeres mayores de 14 años, con actividades musicalizadas, entrenamientos funcionales con diferentes implementos como (bastón, balón, colchoneta, bombas, etc.) En cada clase se realizan actividades diferentes.
Población Impactada:	48
Deporte / Liga:	MUJER Y DEPORTE
	

MUNICIPIO ESPINAL

Actividad:	La implementación de programas de actividad física musicalizada, grupal en el agua y sesiones de yoga, diseñados específicamente para mujeres no solo potencian la adherencia y la interacción social, sino que también ofrecen beneficios físicos y emocionales cruciales, promoviendo el bienestar integral y una mejor calidad de vida de manera segura y motivadora.
-------------------	--

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 5	CÓDIGO: GPCT-R-03

Población Impactada:	33
Deporte / Liga:	MUJER Y DEPORTE
	

SUBREGIÓN ORIENTE MUNICIPIO ICONOZO

Actividad:	Se fomenta la igualdad de género y la inclusión en el deporte y la sociedad. Empoderar a las mujeres y niñas: Ayudar a las mujeres y niñas a desarrollar confianza y habilidades para tomar el control de sus vidas y hacer sus propias decisiones. Desarrollar habilidades deportivas: Proporcionar formación y entrenamiento en diferentes deportes y disciplinas para las mujeres y niñas.
Población Impactada:	32
Deporte / Liga:	MUJER Y DEPORTE
	

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 6	CÓDIGO: GPCT-R-03

MUNICIPIO MELGAR

Actividad:	Fomentar la actividad física como hábito de vida saludable en mujeres adolescentes, jóvenes, adultas y cuidadoras. Potenciar las capacidades físicas, sociales y emocionales de las participantes mediante la práctica deportiva. Promover la inclusión, equidad y participación de las mujeres en espacios deportivos y recreativos del municipio.
Población Impactada:	44
Deporte / Liga:	MUJER Y DEPORTE
	

PRIMER TRIMESTRE: Se impactaron 667 mujeres de diferentes municipios con el lanzamiento de la estrategia mujer y deporte.

SEGUNDO TRIMESTRE: Se impactaron 618 mujeres en 7 municipios del departamento: Ibagué 221, Melgar 21, Purificación 83, Saldaña 117, Líbano 39, Ortega 98 y Rioblanco 98.

TERCER TRIMESTRE: Se impactaron 277 mujeres en los municipios del departamento: Líbano 39, Ibagué 129, espinal 33, Icononzo 32, melgar 44 con la estrategia mujer y deporte.


BIVIANA ROCÍO ROMERO ÁVILA
 Directora Deportiva y Recreativa
 Indeportes Tolima